Venetoclax (Venclyxto®)

Hæmatologisk Afdeling, afsnit M Sjællands Universitetssygehus

Velkommen til Hæmatologisk Afdeling.

Denne vejledning skal give dig og dine pårørende viden om den medicinske kræftbehandling kaldet **Venetoclax** og om hvordan behandlingen kan påvirke dig.

Vi håber at denne viden kan forberede dig på eventuelle gener, der kan opstå i forbindelse med behandlingen.

Dine pårørende kan også have glæde af at læse vejledningen for bedre at kunne støtte dig.

Behandlingens virkning på din sygdom

Venetoclax er immunterapi af typen enzymhæmmer og er ikke kemoterapi, men bliver betegnet som "målrettet kræftbehandling" (targeteret terapi) og er en kræftmedicin, som påvirker væksten og spredningen af kræftceller i kroppen.

Venetoclax virker ved at blokere et signal molekyle på kræftcellens overflade kaldet BCL-2. BCL-2 spiller en afgørende rolle for kræftcellens vækst og overlevelse. Ved at blokere dette signalmolekyle, stoppes beskederne til kræftcellen om at vokse, dele og sprede sig.

Venetoclax er godkendt til behandling af Konisk lymfatisk leukæmi (CLL). Venclyxto kan gives til dig i kombination med anden medicin eller alene.

Akut myeloid leukæmi (AML). Venetoclax vil blive givet i kombination med anden medicin.

CLL er en type kræft, der påvirker hvide blodlegemer kaldet lymfocytter og lymfeknuder. Ved CLL formerer lymfocytterne sig for hurtigt og lever for længe, så der er for mange af dem i blodet.

AML er en type kræft, der påvirker hvide blodlegemer, kaldet myeloide celler. Ved AML formerer myeloide blodlegemer sig og vokser meget hurtigt i knoglemarv og blod, så der er for mange af dem og ikke nok røde blodlegemer i blodet.

Det er vigtigt, at du og din læge taler om, hvornår det vil være mest hensigtsmæssigt, at du får denne behandling.

Sådan gives behandlingen

Venetoclax er en tabletbehandling, som du hver dag skal tage nogenlunde på samme tidspunkt. Hvor mange tabletter, du skal have, er afhængig af din sygdom og din almene tilstand.

Tabletterne skal synkes hele med et glas vand og **ALTID** i forbindelse med et måltid.

Tabletterne må ikke knuses eller tygges.

Glemmer du en dosis, skal du tage den så snart som muligt samme dag, dog med højest 8 timers forsinkelse, og derefter vende tilbage til den normale plan dagen efter. Hvis der er gået mere end 8 timer fra den planlagte dosis, skal du springe denne dosis over.

Hvis du springer en dag over, må du ikke tage en dobbelt dosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du tager mere Venetoclax end du skal, må du straks tage kontakt til din behandlende afdeling med henblik på, hvordan du skal forholde dig.

Vigtigt at vide inden du starter behandlingen

Du skal være opmærksom på, at der kan opstå bivirkninger til Venetoclax ved indtagelse af bestemte fødevarer, naturmedicin og medicin.

Hvis du skal have ny medicin, skal du sikre, at din læge er bekendt med, at du er i behandling med Venetoclax og denne kender interaktioner med anden medicin. Ved tvivl må du henvende dig til din kontaktlæge på Hæmatologisk afdeling, før du starter på ny medicin.

Du skal undlade følgende fødeemner så længe, du er i behandling med Venetoclax:

- Grapefrugt og grapefrugt produkter herunder juice og koncentrat heraf
- Seville appelsin-produkter (som bitter engelsk appelsinmarmelade), Pomerans samt Stjernefrugt (Carambole)

Du skal specielt undlade naturmedicin med Perikon **(**Johannesurt, St. Johns Wort) så længe du er i behandling med Venetoclax.

Følgende medicinliste omfatter de præparater, du kun må tage efter aftale med din kontaktlæge:

- **Antibiotika**: Erythromycin, Clarithromycin, Ciprofloxacillin
- **Svampemidler:** Fluconazol, Posaconazol, Itraconazol, Voriconazol
- **Hjertemedicin:** Diltiazem, Verapamil

Fortæl **altid** din kontaktlæge, hvis:

- Du tager naturlægemidler eller kosttilskud
- Du tager håndkøbsmedicin
- Planlægger at blive gravid eller gøre din partner gravid.

Undersøgelser i behandlingsforløbet

Ud fra din sygdom afgør lægen, hvilke undersøgelser og blodprøver du skal have gjort under din behandling.

Bivirkninger og komplikationer

Bivirkninger er ikke tilsigtede virkninger af medicin.

Alle mennesker er forskellige og reagerer derfor forskelligt på behandlingen.

Nedenfor beskrives mulige bivirkninger til behandling med Venetoclax, der af nogle kan opleves i større eller mindre grad. Enkelte kan få så udtalte bivirkninger, at det er nødvendigt at stoppe med Venetoclax-behandlingen.

Træthed:

Der kan forekomme træthed som følge af behandlingen. Enkelte oplever dog forøget energiniveau, hvilket oftest da skyldes hurtig sygdomskontrol. Hvis det har væsentlig betydning for din livskvalitet, bør du snakke med din læge om man kan lave dosis reduktion af Venetoclax eller mulighed for at stoppe behandlingen.

Mavegener:

Der kan forekomme ændringer i afføringsmønster med enten diarre eller forstoppelse. Nogle oplever kvalme/opkastning og nedsat appetit.

Ved behov kan du få udleveret kvalmestillende medicin.

Tal med personalet om hvilke problemer du evt. oplever af denne art og hvis du har behov for hjælp og vejledning.

Påvirkning af blodcellerne:

De forskellige blodceller, som dannes i knoglemarven, udgøres af

- De hvide blodlegemer (også kaldet leukocytter) – Udgør en vigtig del af kroppens immunforsvar og beskytter mod infektioner
- De røde blodlegemer (også kaldet hæmoglobin eller blodprocenten) – Bærer ilt rundt i kroppen
- Blodplader (også kaldet trombocytter) – Medvirker til at standse blødning.

Knoglemarven kan blive påvirket af behandlingen, så der bliver nedsat antal af blodceller, specielt de celler som hedder Neutrofile granulocytter. Du skal derfor være opmærksom på om du har begyndende tegn på infektion, blodmangel eller blødning, som ikke standser.

Infektioner:

Hvis du får et eller flere af de symptomer, der er nævnt nedenfor, skal du kontakte afdelingen. Lægen vurderer, om du skal indlægges og behandles med antibiotika i en blodåre, eller om du kan være hjemme og få antibiotika som tabletter.

Hvilke symptomer skal du især være opmærksom på:

- Temperatur over 38,0˚C
- Almen utilpashed og kulderystelser
- Belægninger i munden, ændret smag eller smerter i munden - kan være tegn på svampe-infektion
- Herpes (forkølelsessår) eller anden udslet på huden

Lav blodprocent:

Symptomer som hovedpine, svimmelhed, træthed, åndenød og brystsmerter kan være tegn på lav blodprocent.

Kontakt afdelingen hvis du har mistanke om lav blodprocent, da du evt. kan have behov for blodtransfusion.

Blødning:

Ved blødning, der ikke ophører spontant og/eller, hvis der opstår mange knappenålsstore prikker på f.eks. underben, skal du kontakte afdelingen, da dette kan være udtryk for, at antallet af blodplader er lavt, eller der af anden grund er øget blødningstendens.

Forøget cellehenfald: (Tumorlyse-syndrom/TLS)

Venetoclax kan forårsage en hurtig reduktion af kræftcellerne.

Dette kan gøre at kroppen bliver "forgiftet" af affaldsstoffer fra de syge celler, kaldet Tumorlyse-syndrom (TLS), dette er især gældende ved påbegyndelse og under opstartsfasen med Venetoclax. Derfor vil man altid lave en op titrering af stoffet, kaldet "Ramp-up"

For at mindske risikoen er det vigtigt du drikker mindst 2- gerne 3 liter væske de første 3 dage af behandlingen. Desuden vil du få udleveret understøttende medicin som tabletter, der virker uratsænkende og dermed beskytter dine nyrer under udskillelsen af affaldsstoffer.

Din læge vil vurdere din risiko for Tumorlysesyndrom og i hvilket omfang der er behov for blodprøvetagning.

Kontakt ALTID afdelingen

Du skal altid kontakte afdelingen, hvis du oplever nedenstående problemer.

Du skal især være agtpågivende, hvis et problem opstår ret pludseligt og ikke tager af eller forsvinder af sig selv – hvis du oplever nogle gener, du ikke er vant til at have:

- Feber, 38°C eller derover
- Blødning, som ikke standser af sig selv
- Stærke smerter
- Synsforstyrrelser og stærk hovedpine
- Åndenød eller stakåndethed
- Smerter i brystet eller ved vejrtrækning
- Føleforstyrrelser eller sovende fornemmelser i tæer, fødder eller fingre
- Udslæt
- Forstoppelse igennem flere dage
- Diarré, som rækker ud over 1-2 dage
- Vedvarende opkastninger i mere end ca. 1-2 dage
- Hvis du har glemt at tage medicin, du får som behandling af din kræftsygdom
- Hvis du ikke er i stand til at tage din medicin, fx på grund af kvalme

Telefonnumre

Hæmatologisk Afdeling, hovednummer: 4732 4800, hverdage mellem 08.00-15.00

Hæmatologisk akuttelefon, Afsnit M: 4732 4886, mellem 15.00 og 08.00

Med venlig hilsen

Personalet

Hæmatologisk Afdeling

REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL
– vi er til for dig